

Il gruppo **R-Evoluzione**

con il patrocinio del Comune di Castell'Alfero ORGANIZZA A CASTELL'ALFERO

PILLOLE DI PSICOLOGIA

alla ricerca del benessere personale e relazionale



VENERDÌ 10 MARZO ALLE ORE 21.00

ANSIA, PANICO E OSSESSIONI: SINTOMI E CURA

AVIS

SEZIONE DI CASTELL'ALFERO

A cura della **dott.ssa Paola Scalco**

Psicologa, specialista in Psicoterapia Cognitiva e Sessuologia Clinica
Le problematiche ansiose rappresentano uno dei principali motivi per cui le persone si rivolgono ai professionisti della salute mentale: conoscere meglio le loro manifestazioni e le opportunità terapeutiche può contribuire a fronteggiarle in modo più rapido ed efficace.

VENERDÌ 24 MARZO ALLE ORE 21.00

IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA PER UN SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

A Cura della **dott.ssa Valentina Toso**

Psicologa, specialista in Psicoterapia Cognitiva e Sessuologia Clinica
Il Programma del Circuito della Sicurezza è una metodologia esperienziale applicata per aiutare i genitori ad osservare e comprendere i comportamenti dei figli, leggere correttamente le loro manifestazioni emotive e decodificare i bisogni che ne stanno alla base, così da migliorare la relazione con loro e prevenire eventuali problematiche.

VENERDÌ 31 MARZO ALLE ORE 21.00

DISTURBI DI ATTENZIONE, MEMORIA E LINGUAGGIO: QUANDO RIVOLGERSI AL NEUROPSICOLOGO?

A cura della **dott.ssa Letizia La Vista**

Psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, terapeuta E.M.D.R.
Con l'avanzare dell'età, le persone spesso si sentono meno pronte nell'apprendere nuovi concetti, poco efficienti nel ricordare appuntamenti o affaticate nell'espressione verbale. Tale processo fisiologico può evolvere fino a costituire una difficoltà impattante nella vita quotidiana dell'individuo.
Quali sono dunque i campanelli d'allarme che dovrebbero spingere una persona a richiedere l'intervento di un professionista?
A chi rivolgersi? Quali trattamenti possibili?

Gli incontri, liberi e gratuiti, sono aperti a tutti e si svolgeranno nel Salone Verde del Castello di Castell'Alfero.

