

Comune di Castell'Alfero

Programma benessere

Camminata tutti insieme



Il Comune di Castell'Alfero ha organizzato una serie di attività per il benessere dei cittadini del proprio comune.

L'invito è esteso a chiunque voglia partecipare e farci compagnia.

Questo percorso ha avuto inizio nel settembre 2019 con la *Camminata tutti insieme per le vie e strade del Comune* poi purtroppo interrotta dal Covid-19.

Visto il grande successo e l'alto indice di gradimento, abbiamo il piacere di comunicare che riprenderemo con le camminate dal **08.06.21**, l'incontro sarà il:

Martedì sera dalle 20,30 alle 22,30

(sarà disponibile anche un accompagnatore per chi volesse fare un percorso più corto e più lento)

I percorsi varieranno dai 6 agli 8 km circa con un tempo di percorrenza di circa 1,30 - 1,45 h.

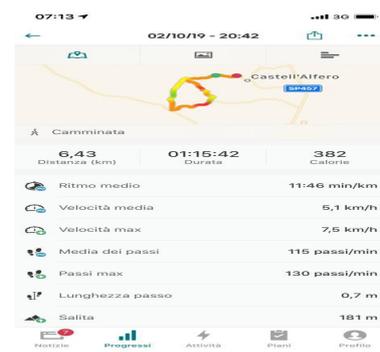
Il percorso cambierà ogni settimana e sarà vario data la conformazione del territorio.

Sarete accompagnati durante tutto il percorso che richiederà un impegno medio.

Si richiedono idoneo abbigliamento, zainetto, bottiglietta d'acqua e torcia (per la sera).

Continueremo così un programma di fitness e socializzazione.

Il programma è gratuito.



Per maggiori informazioni potrete contattare gli Uffici Comunali (tel. 0141 406611) .Seguiteci su: Instagram: Castell'Alfero_official Sito del Comune: www.comune.castellalfero.at.it Troverete tante notizie ed informazioni utili.

Castell'Alfero, 26.07.21

Comune di Castell'Alfero

Programma benessere

Camminata tutti insieme



PROGRAMMA MESI DI OTTOBRE E NOVEMBRE 2021

Coloro che sono interessati a partecipare alle camminate potranno presentarsi:

OTTOBRE

05.10.21 martedì:

Castell'Alfero, Piazza del Castello di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30

12.10.21 martedì:

Callianetto, Piazza del mercato entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30

19.10.21 martedì:

Castell'Alfero, Scuole Medie Stazione di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

26.10.21 martedì:

Castell'Alfero, Piazza del Castello di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

NOVEMBRE

02.11.21 martedì:

Castell'Alfero, Piazza del Castello di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

09.11.21 martedì:

Callianetto, Piazza del mercato entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

16.11.21 martedì:

Castell'Alfero, Piazza del Castello di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

23.11.21 martedì:

Castell'Alfero, Scuole Medie Stazione di Castell'Alfero entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

30.11.21 martedì:

Callianetto, Piazza del mercato entro le 20,25 la partenza sarà alle ore 20,30;

Per maggiori informazioni potrete contattare gli Uffici Comunali (tel. 0141 406611) .Seguitemi su: Instagram: Castell'Alfero_official Sito del Comune: www.comune.castellalfero.at.it Troverete tante notizie ed informazioni utili.

Claudia Bassi, Laura Raineri ed Andrea Cominato vi attendono con entusiasmo.

Castell'Alfero, 01.10.21